

JAMES L WILSON

BINYRETRÆTHED

NY BANEKRYDDEnde BEHANDLING AF UDBRÆNDTHED OG STRESS

- Vor tids stress-sygdom/livsstilssygdom
- Den fysiske side af stress
- Praktisk håndbog til hvordan du bliver rask
- Lektøruddtalelse: "En grundig og letforståelig guide til at finde frem til binyretræthed og hjælpe med at helbrede sig selv. Virker medicinsk velfunderet og fornuftig".

Banebrydende viden om stress og en praktisk guide til ny energi, vitalitet og livsglæde

- HAR DU BINYRETRÆTHED?
- ER DU TRÆT UDEN GRUND?
- ER DET SVÆRT AT KOMME OP OM MORGENEN?
- SKAL DU HAVE KAFFE FOR AT HOLDE DIG SELV KØRENDE?
- FØLER DU DIG STRESSET OG UDBRÆNDT?
- HAR DU NEDSAT SEXLYST?
- HAR DU INGEN LIVSGLÆDE?

Denne bog kan give dig svaret på, om du har binyretræthed. Der er et grundigt spørgeskema i bogen, der kan fortælle dig om du lider af binyretræthed og i hvilken grad. **Det er en fysisk sygdom**, der giver de symptomer, der er beskrevet ovenfor, fordi binyrerne ikke længere er i stand til at producere nok af anti-stress hormonet kortisol.

Bogen giver **konkrete anvisninger** på hvordan du kan blive rask og få din energi, livsglæde og vitalitet tilbage.

Den amerikanske forfatter, **James Wilson**, som er læge og ph.d., har arbejdet med binyretræthed i mere end 20 år. Han anslår, at ca. 80% af den vestlige verdens befolkning formodentlig har binyretræthed i en eller anden grad.

Pressen skriver:

"En grundig og letforståelig guide til at finde frem til binyretræthed og hjælpe med at helbrede sig selv.... Medicinsk velfunderet og fornuftig"
- Lektøruddtalelse

Presseaktiviteter:

TV2 LAGER INDSLÅG OM Binyretræthed.

Læs Magasinet Naturli's artikel om binyretræthed af Carsten Vagn Hansen.
Interview med Louise i Magasinet HENDES VERDEN.
Stor paneldiskussion på Sundhedsmessen i FORUM.
Stor artikel i BT november 2010 om binyretræthed.
Stort interview med binyresyg i BT november 2010.
Annonce i Naturli jan. 2011.
Foredrag på Sundhedsmessen i Århus marts 2011.

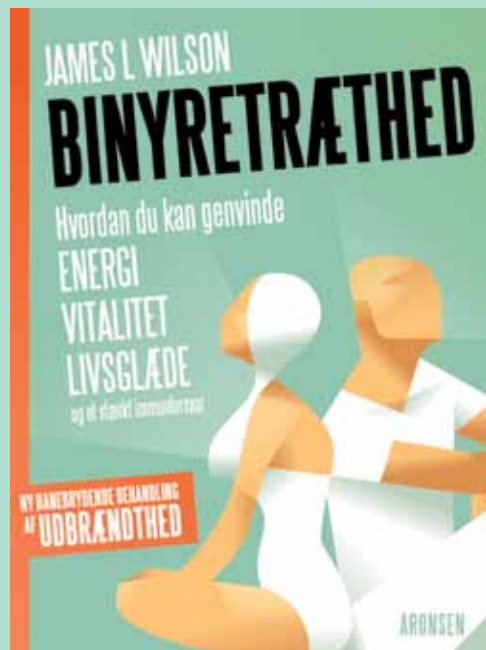
Med venlig hilsen

Forlaget Aronsen - www.forlagetaronsen.dk - Presse: 26539605

NYHED

2. UDGAVE

UDKOMMER JANUAR 2010



BESTSELLER

SOLGT I MERE END 5000 EX I DANMARK

SOLGT I 500.000 EX I USA

384 sider (vejl.)

298 kr. (vejl.)

James L. Wilson
Binyretræthed – Hvordan du genvinder ENERGI, VITALITET OG LIVSGLÆDE og et stærkere immunforsvar



ARONSEN